

DER SC DELPHIN BIETET AN:

Ab Samstag, den 10.03.2007, bietet der Schwimm-Club Delphin Dortmund seinen Mitgliedern:

Schwimmen im SÜDBAD (Samstag, 16.00 bis 17.30 Uhr):

- Aquafitness
- Familienschwimmen
- Freies Schwimmen
- Spiel und Spaß für die Kleinen
- Turmspringen (3m, 5m, 7,5m und 10m / kein „Wettkampfspringen“)
- Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen
- Gästeschwimmen: Erwachsene 1,50 € / Kinder 0,50 €

(Achtung: Samstags evtl. unregelmäßig wegen Schwimmveranstaltungen)

Schwimmen im NORDBAD (Donnerstag, 19.00 bis 21.00 Uhr):

- Aquafitness (in Kursform)
- Wassergymnastik
- Freies Schwimmen
- Schwimmausbildung für Kinder
- Spiel und Spaß u.a. mit Wasserrutsche
- Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen
- Gästeschwimmen: Erwachsene 2,00 € / Kinder 1,00 €

Gymnastik Turnhalle Diesterweg Grundschule (Mittwoch):

- Gymnastik für Senioren (18.45 bis 19.45 Uhr)
- Gymnastik für Frauen (20.00 bis 22.00 Uhr)

Kontakt und Informationen:

- verein@delphin-dortmund.de
- Tel.: 0231/9697475 (Mo. ab 18.00 Uhr)
- Tel.: 0231/202299 (Mo. ab 18.00 Uhr)

Beiträge und Kosten: werden Sie am besten Mitglied!

2,50 EUR	Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr
3,00 EUR	Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
3,00 EUR	Schüler, Studenten bis zum vollendeten 30. Lebensjahr, Wehrpflichtige und Zivis (mit Nachweis)
5,00 EUR	Erwachsene
8,00 EUR	Eheleute
9,50 EUR	Familien mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr

Beiträge monatlich! Weitere Informationen auf unserer Internetseite!

www.delphin-dortmund.de

DER SC DELPHIN BIETET AN:

Ab Samstag, den 10.03.2007, bietet der Schwimm-Club Delphin Dortmund seinen Mitgliedern:

Schwimmen im SÜDBAD (Samstag, 16.00 bis 17.30 Uhr):

- Aquafitness
- Familienschwimmen
- Freies Schwimmen
- Spiel und Spaß für die Kleinen
- Turmspringen (3m, 5m, 7,5m und 10m / kein „Wettkampfspringen“)
- Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen
- Gästeschwimmen: Erwachsene 1,50 € / Kinder 0,50 €

(Achtung: Samstags evtl. unregelmäßig wegen Schwimmveranstaltungen)

Schwimmen im NORDBAD (Donnerstag, 19.00 bis 21.00 Uhr):

- Aquafitness (in Kursform)
- Wassergymnastik
- Freies Schwimmen
- Schwimmausbildung für Kinder
- Spiel und Spaß u.a. mit Wasserrutsche
- Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen
- Gästeschwimmen: Erwachsene 2,00 € / Kinder 1,00 €

Gymnastik Turnhalle Diesterweg Grundschule (Mittwoch):

- Gymnastik für Senioren (18.45 bis 19.45 Uhr)
- Gymnastik für Frauen (20.00 bis 22.00 Uhr)

Kontakt und Informationen:

- verein@delphin-dortmund.de
- Tel.: 0231/9697475 (Mo. ab 18.00 Uhr)
- Tel.: 0231/202299 (Mo. ab 18.00 Uhr)

Beiträge und Kosten: werden Sie am besten Mitglied!

2,50 EUR	Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr
3,00 EUR	Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
3,00 EUR	Schüler, Studenten bis zum vollendeten 30. Lebensjahr, Wehrpflichtige und Zivis (mit Nachweis)
5,00 EUR	Erwachsene
8,00 EUR	Eheleute
9,50 EUR	Familien mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr

Beiträge monatlich! Weitere Informationen auf unserer Internetseite!

www.delphin-dortmund.de