

DER SC Delphin Dortmund bietet an:

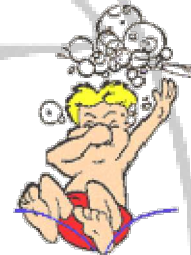
Schwimmen im SÜDBAD (Samstag, 16.00 bis 17.30 Uhr):

- Aquafitness
- Familienschwimmen
- Freies Schwimmen
- Spiel und Spaß für die Kleinen
- Turmspringen (3m, 5m, 7,5m und 10m / kein „Wettkampfspringen“)
- Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen
- Gästeschwimmen: Erwachsene 1,50 € / Kinder 0,50 €
(Achtung: Samstags evtl. unregelmäßig wegen Schwimmveranstaltungen)



Schwimmen im NORDBAD (Donnerstag, 19.00 bis 21.00 Uhr):

- Aquafitness (in Kursform)
- Wassergymnastik
- Freies Schwimmen
- Schwimmausbildung für Kinder
- Spiel und Spaß u.a. mit Wasserrutsche
- Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen
- Gästeschwimmen: Erwachsene 2,00 € / Kinder 1,00 €



Gymnastik Turnhalle Diesterweg Grundschule (Mittwoch):

- Gymnastik für Senioren (18.45 bis 19.45 Uhr)
- Gymnastik für Frauen (20.00 bis 22.00 Uhr)

Kontakt und Informationen:

- verein@delphin-dortmund.de
- Tel.: 0231/9697475 (Mo. ab 18.00 Uhr)
- Tel.: 0231/202299 (Mo. ab 18.00 Uhr)

Beiträge und Kosten: werden Sie am besten Mitglied!

- 2,50 EUR Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr
- 3,00 EUR Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
- 3,00 EUR Schüler, Studenten bis zum vollendeten 30. Lebensjahr, Wehrpflichtige & Zivis (mit Nachweis)
- 5,00 EUR Erwachsene
- 8,00 EUR Eheleute
- 9,50 EUR Familien mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
(Beiträge monatlich! Weitere Informationen auf unserer Internetseite!)



www.delphin-dortmund.de